

# Adventskalender

1

Rufe einen  
Freund  
oder eine  
Freundin  
an.

2

Sag einer  
fremden Person  
ein nettes Wort!

3

Umarme eine  
Person

4

Mache ein  
Kompliment!

5

Lade eine:n  
Kolleg:in auf  
einen Kaffee/ Tee  
ein.

6

Mach einen Witz und  
bring jemanden zum  
Lachen.

7

Lächle jemanden an,  
der dich anschaut.

8

Koche dein  
Lieblings-  
gericht.

9

Zeige einer Person  
eine liebevolle Geste.

10

Tanze zu deiner  
Lieblings-  
musik.

11

Lass jemanden, der  
Vorfahrt hat, vorbei.

12

Tu dir heute etwas  
Gutes.

# des Wohlwollens

13

Zeige einer Person  
eine liebevolle Geste.

14

Biete deine Hilfe  
einer Person an.

15

Lade ein:e Freund:in  
zum Essen zu dir ein.

16

Spende eine  
Kleinigkeit für  
bedürftige  
Menschen.

17

Schau dich  
selbst  
liebevoll im Spiegel  
an.

18

Bringe Süßigkeiten  
für liebe  
Menschen mit.

19

Mach etwas  
Unerwartetes für  
eine Person.

20

Sage heute ein nettes  
Wort zu einer Person.

21

Füttere Vögel.

22

Nimm dir eine kurze  
Auszeit nur für dich.

23

Mache eine Liste mit  
deinen Talenten.

24

Freu dich richtig,  
denn Jesus wird  
geboren.

