



Liebe SeniolInnen im Stadtteil Mauritz-Ost,

gerne möchte ich mich Ihnen als neue Mitarbeiterin der allgemeinen Sozialberatung der Caritas Münster in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Mauritz vorstellen.

Mein Name ist Teresa Fründ, ich bin 36 Jahre alt und lebe in Münster. Beruflich hat es mich nach dem Studium 2016 nach Hamburg verschlagen, wo ich in verschiedenen Einrichtungen für geflüchtete und wohnungslose Familien und alleinstehende Männer gearbeitet habe und meine Klient\*innen im Alltag unterstützt habe. 2023 bin ich schließlich in meine Heimatstadt zurückgekehrt und war zunächst bei der Caritas im Sozialdienst Wohnungsnotfälle tätig. Seit August 2024 biete ich in der Kirchengemeinde St. Mauritz, am Kirchort St. Margareta, allgemeine Sozialberatung an.

Bei sozialen Fragen, bei persönlichen oder finanziellen Problemen, in schwierigen Lebenssituationen oder Unklarheiten im Umgang mit Behörden und Ämtern, können Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an mich wenden. Sollten Sie nicht sicher sein, ob Sie bei mir richtig sind, melden Sie sich gerne trotzdem! Ich kann Sie auch weitervermitteln, wenn ich Ihnen nicht helfen kann.

Die Beratung ist kostenfrei und Sie können sich unabhängig von Religion und Nationalität beraten lassen.

Ich freue mich auf die Arbeit für und mit den Menschen hier in der Gemeinde, auf Begegnung und neue Erfahrungen.

Viele Grüße

Teresa Fründ

Teresa Fründ, Hegerskamp 5, 48155 Münster,

Beratung nach Terminvereinbarung: Tel. 0151 1059 3823 (AB) / Email: [teresa.fruend@caritas-ms.de](mailto:teresa.fruend@caritas-ms.de)