

Übersicht Tätigkeiten Seniorenbüro Mauritz 2024

- **Beratung und Begleitung, damit Menschen so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem häuslichen Umfeld verbleiben können**
 - Koordination von Hilfsangeboten
 - Verlässliche, tägliche Öffnungszeiten des Seniorenbüros
 - Beratungsgespräche im Seniorenbüro, im häuslichen Umfeld oder am Telefon zu verschiedenen Themen: Einsamkeit, Sorgen und Ängste, Integration in bestehende Angebote, Entlastung pflegender Angehöriger, Trauer und Tod, Demenz und Depression
 - Vermittlung von weiteren Unterstützungsmöglichkeiten

- **Initiierung / Umsetzung / Begleitung / Unterstützung von Angeboten für Begegnung und Bildung:**
 - Organisation und Begleitung aller Angebote
 - „Gemeinsam Mittag essen“ - wöchentliches Angebot, Anbieterwechsel zum Haus vom Guten Hirten
 - Kino Kaffeeklatsch – regelmäßig in zwei Kinos parallel aufgrund der großen Nachfrage
 - Besuch des LWL-Museums für Kunst und Kultur und des Geomuseums
 - Lesung / Buchvorstellung
 - „Café im Grünen“ von Ehrenamtlichen - täglich in den Sommermonaten
 - Smartphone-Sprechstunden
 - Lesezeit – Leseglück - monatlicher Austausch mit Büchereibesuch
 - Frühstücksangebot in Mauritz und im Paul-Gerhard-Haus – jeweils monatlich
 - Osteoporose-Gymnastik und Sturzprophylaxe – wöchentlich jeweils 2 Kurse
 - Arbeit mit und für neue Ehrenamtliche

- **Netzwerkarbeit und Kooperationen - Öffentlichkeitsarbeit**
 - Klarapark: Vorstellung der Angebote gegen Einsamkeit im Alter
 - Projekt „Alter Falter“ in Kooperation mit der Mathilde Anneke Gesamtschule – ein Austausch von Lieblingsrezepten zwischen den Generationen und gemeinsames Kochen/Backen in den Räumlichkeiten der Schule
 - Café auf dem Kreativmarkt in St. Mauritz und auf dem Herbstmarkt in Epiphania – Erlös für das Seniorenbüro
 - Kooperation mit dem Ska-Treff/ Haus vom Guten Hirten
 - Repaircafé
 - Digitalberatung
 - Arbeitskreis „Älter werden in Mauritz“
 - Artikel in der „draußen“ über die Seniorenbüros (Ausgabe 7/24)
 - Wohnen für Hilfe
 - Lichtblick Seniorenhilfe e.V.
 - Freiwilligenagentur – Gewinnung Ehrenamtlicher
 - Kulturliste Münster

Die Angebote schaffen Begegnungsmöglichkeiten und es entstehen vielfältige Kontakte im Viertel. Menschen können sich dadurch zugehörig und eingebunden fühlen – ein wesentlicher Beitrag für Gemeinschaft und Beheimatung und gegen Einsamkeit.