

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung

### Männer-Inseltage (Wangerooge)

Veranstaltungsnummer: 250300015

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.-Nr. für Rückfragen

E-Mail

Ich bin KAB-Mitglied  Ja  Nein

Besondere Wünsche .....

**Bitte entsprechend ankreuzen** (ohne Anerkennung der AGB und der Datenschutzhinweise kommt keine Anmeldung zustande):

- Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an. Die AGB sind einsehbar unter [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de) oder können angefordert werden.
  - Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir erhobenen Daten zum Zweck der Durchführung einer Bildungsveranstaltung verarbeitet werden dürfen. Die Datenschutzhinweise sind einsehbar unter [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de) oder können angefordert werden
- Zudem dürfen die Daten
- für das Bilden von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.
  - für den Versand von Hinweisen zu Veranstaltungen verwendet werden.

#### Information über Betroffenenrechte

Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 18-21 KDG können Sie stets die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Daten verlangen, soweit keine andere Rechtsgrundlage für die Verarbeitung besteht. Sie können zudem jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und erteilte Einwilligungs-erklärungen mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Den Widerruf können Sie entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Datum / Unterschrift

Bitte wenden



## Männer-Inseltage (Wangerooge)

Veranstaltungsnummer: 250300015

**Termin:** Mo., 17.11.2025, 15:00 Uhr bis  
Fr., 21.11.2025, 12:30 Uhr

**Tagungsort:** Wangerooge, Haus Ansgar  
Damenpfad 20  
26486 Wangerooge

**Zielgruppe:** alle interessierten Männer

**Leitung:** Michael Grammig, Bildungsreferent  
KAB-Bildungswerk Münster  
oder Hermann Hölscheidt,  
Diöz. sekretär KAB Münster und  
Männerreferent

**Seminargebühr:** 639,00 €

KAB-Mitglieder: 559,00 €

zzgl. private Anfahrt, Fähre und Gepäcktransport

#### Leistungen:

Die Kursgebühr beinhaltet zum Großteil die Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollverpflegung (inkl. Nachm.-kaffee), außerdem Gästebeitrag und Seminargebühren.

#### Stornogebühren:

ab 8 Wochen vor Beginn: 30% der Teilnahmegebühr  
ab 6 Wochen vor Beginn: 50% der Teilnahmegebühr  
ab 2 Wochen vor Beginn oder bei Nichtanreise: 90% der Teilnahmegebühr.

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.**

**Anmeldungen** bitte bis **30.06.2024** an:

Bildungswerk der KAB

Schillerstraße 44 b

48155 Münster

Mail: [bildung@kab-muenster.de](mailto:bildung@kab-muenster.de)

Oder online unter

[www.kab-bildungswerk.de/kurse/lebensgestaltung/werte/kurs/Maenner-Inseltage-Wangerooge/250300015](http://www.kab-bildungswerk.de/kurse/lebensgestaltung/werte/kurs/Maenner-Inseltage-Wangerooge/250300015)

#### Noch Fragen?

Sie erreichen uns telefonisch ☎ 02 51/60 97 60

montags bis donnerstags von 9 – 16 Uhr und freitags von 9 – 13 Uhr

„Der Mann  
ist ein Beziehungstier...“

Männer-Inseltage



Bildnachweis: pixabay.com

17.11.2025 bis 21.11.2025

Wangerooge, Haus Ansgar



[www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de)



## Männer-Inseltage (Wangerooge)

"Gott schuf die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt."  
Diese Botschaft begrüßt alle Neuankömmlinge am Anleger von Wangerooge - und sie ist überall spürbar auf der autofreien Nordseeinsel: Hier ticken die Uhren (noch) etwas anders, hier kann man(n) Abstand gewinnen vom Alltag und im Rhythmus von Ebbe und Flut wieder neu seinen Anker setzen.

Die Inseltage wollen genau dazu einladen und Männer ermutigen, über sich, ihre Rollen und Lebensbereiche zu reflektieren und in angenehmer Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Nachdem in den letzten beiden Jahren der eigene Vater und das Vater-Sein Thema waren, geht es in diesem Jahr um die vielen anderen Beziehungen, in denen man(n) lebt oder gelebt hat, z. B. auch zur eigenen Mutter, zur Ehefrau oder Partnerin, zu Arbeitskollegen/-kolleginnen oder zum besten Freund.

Wie haben mich bestimmte Beziehungen geprägt?  
Wie gestalte ich Beziehungen? Was hilft mir dabei?  
Wo stoße ich (immer wieder) an Grenzen?

**Leitung:** Michael Grammig, Bildungsreferent  
KAB-Bildungswerk Münster  
**ODER** Hermann Hölscheidt,  
Diözesansekretär der KAB Münster  
und Männerreferent

2024



## Geplanter Programmablauf:

(Änderungen möglich)

### Montag, 17.11.2025

11.30 Uhr Fähre Harlesiel – W'oooge  
Ankommen, Organisatorisches, Kennenlernen  
Erster Einstieg ins Thema

### Dienstag, 18.11.2025

„Ein Blick auf meine Beziehungen“  
Impuls und (viel) Zeit für Selbstreflexion  
Austausch in 2er/3er-Gruppen

### Mittwoch, 19.11.2025

Vertiefung des Themas:  
„Beziehungen gestalten“  
Austausch in Kleingruppen  
Gottesdienst (Angebot)  
Film zum Thema

### Donnerstag, 20.11.2025

Filmreflexion/-gespräch  
Vertiefung des Themas:  
„Beziehungen gestalten – trotz Alltag“  
Impuls und Diskussion  
Gottesdienst (Angebot)

### Freitag, 21.11.2025

Zusammenfassung und Abschlussrunde  
12.30 Fähre W'oooge – Harlesiel

Haus Ansgar (Quelle: Kirche+Leben)



## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk der KAB im Bistum Münster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Vorname und Nachname des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Geldinstitut

IBAN: DE \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

Ich möchte eine Rechnung für die Lastschrift erhalten:  
 Ja  Nein

Die Überweisung der Seminargebühr ist möglich.  
Bei Verwendungszweck bitte die Veranstaltungs-Nummer angeben.

Unsere Bankverbindung:  
Darlehnskasse Münster eG, BIC GENODEM1DKM  
IBAN DE53 4006 0265 0003 2176 00  
Kontoinhaber: KAB Bildungswerk Münster