



**SENIORENBÜRO**

Mauritz-Ost

*Kontakt. Beratung. Für ältere Menschen.*

**Für mehr  
Lebensqualität  
im Alter!**

**Herzliche Einladung**

**DAS LEBEN FEIERN:**

**10 Jahre Seniorenbüro Mauritz-Ost**

**Festwoche vom 1. – 8. August 2024**

## **Eröffnung der Festwoche**

Grußworte Bürgermeister Benedikt Spangenberg u.a.

**„Altern heute - Herausforderungen und Chancen“**

Vortrag: Prof. Dr. theol. Christian Grethlein

Musikalische Umrahmung: Carl-Josef Leffers

**Donnerstag, 1.8.24, 16.00 Uhr**

Konradhaus, Mondstraße 59

## **Dank-Gottesdienst**

Wir laden Menschen aller Konfessionen und Religionen ein, mit uns zu feiern

**Sonntag, 4.08.24, 10.30 Uhr**

Margaretakirche, Hegerskamp 3

## **Workshop „Zeitenwende Ruhestand - Aufbruch wohin?“**

mit Anja Palesch,

Dipl. Pflegewissenschaftlerin, Systemische Beraterin/Supervisorin

**Dienstag, 6.08.24, 19.00-21.00 Uhr**

Auferstehungsgemeinde, Laerer Landweg/ Lerschweg

## **Musikalische Reise durch die Schlagerwelt**

mit dem HITPARADENTRIO aus Gronau

**Donnerstag, den 8.8.24, 15.00 Uhr**

Pfarrheim Margareta, Hegerskamp 1