

Beratungsangebote	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Alte Apotheke an der Kirche St. Margareta	Christiane Brambrink Wolbecker Straße 304 Tel. 0251/97 44 86 50	Dienstag: ab 10.00 Uhr
Seniorenbüro Mauritz-Ost, im Pfarrbüro an der Kirche St. Margareta	Carla Bukmakowski Hegerskamp 4 Tel. 0251/620 120 0 420	Mo, Di, Do, Fr: 11.30 – 12.30 Uhr und nach Vereinbarung
Cuba cultur- und begegnungszentrum Achtermannstraße e.V. Sozialberatung	Achtermannstr. 10 – 12 Tel. 0251/58 856	Offene Sprechzeiten, Do: 9.30 – 12.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr Und nach Vereinbarung
Verband allein-erziehender Mütter und Väter VAMV e.V.	Achtermannstr. 19 Business Center II, 4. Etage Tel.: 0251/27 71 33	Montag – Freitag: 10.00 – 14.00 Uhr Dienstag: 16.00 - 18.00 Uhr
Sozialdienst katholischer Frauen SkF Umfassende Hilfe für Frauen	Geschäftsstelle: Wolbecker Straße 16a 48155 Münster Tel: 0251/13 32 23-0	Nach Vereinbarung
Caritas Sozialdienst Wohnungsnotfälle	Bonnenkamp 73, Münster Herr Dickhoff Tel. 0251/899 86 60	Bus Linie 6 bis Haltestelle Heinrich-von-Stephan-Ring
Sozialpsychiatrischer Dienst ,Gesundheitsamt Stadt Münster	Stühmerweg 8, Münster Frau Hackmann Tel. 0251/492-5357	Montag - Donnerstag
Telefonseelsorge	Tel. 0251/41 82 41	Freitag 20 Uhr - Montag 8 Uhr

Selbsthilfegruppen	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Kreuzbund Gruppe in Margareta: Hilfe für Suchtkranke und deren Angehörige	Monika Bertelmann Tel. 02582/9411	Treffen: montags ab 19.30 Uhr Im Pfarrheim an der Kirche St. Margareta

Second-Hand-Kleidung/ Kleiderkammer	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Alte Apotheke an der Kirche St. Margareta	Wolbecker Straße 304	Montag – Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr
DRK-Kleiderladen	Wolbecker Straße 25	Montag – Freitag: 10.00 – 18.00 Uhr Sa: 10.00 - 14.00 Uhr
Oxfam-Shop	Alter Fischmarkt 3-5 Bus-Linien: 1, 5, 6, 7, 9, 14, 15, 16, 17 Haltestelle: Altstadt/Bült	Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr Sa: 10.00 - 15.00 Uhr
Wackelpeter (Kinderkleidung)	Ewaldistraße 24 Tel. 0251/64477	Montag – Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 18.30 Uhr Sa: 10.00 - 13.00 Uhr
Kleiderkammer Mauritz	Ostmarkstraße 93	Montag: 15.00 – 17.00 Uhr
Kleiderkammer SkF Sozialdienst katholischer Frauen (nur Damenkleidung)	Wolbecker Straße 16a	Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr
Babykorb und Kinderkiste vom SkF (s.o.)	Wolbecker Straße 16a Tel. 0251/133223-62 oder 0251/133223-80	nach Vereinbarung
Kleiderkammer St. Martini (Damen-, Herren- und Kinderkleidung)	Pfarrheim St. Martini Neubrückenstraße /Martinikirchhof 13	Donnerstag: 9.30 – 11.30 Uhr
Kleiderkammer Münster Süd-Ost	Am Hohen Ufer 111a Münster-Angelmodde Tel. 0251/1355560	Mittwoch: 15.00 – 17.30 Uhr

Gebrauchte Möbel, Haushaltswaren	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Rümpelfix	Bremer Straße 42 Tel. 0251/60946-0	Montag – Freitag: 10.00 – 18.00 Uhr Sa: 10.00 -16.00 Uhr
Möbel-Trödel Chance e.V.	Friedrich-Ebert-Str. 7/15 Tel. 0251/620 880	Montag – Freitag: 9.30 – 19.00 Uhr Sa: 9.30 -16.00 Uhr
Soziale Möbelbörse	Nienkamp 80 Buslinie 15, Haltestelle „Wienburg“ Herr Gersch Tel. 0251/53 40 76 33	Mo, Mi, Fr: 9.30 – 17.30 Uhr Di, Sa: 9.30 – 14.00 Uhr Do: geschlossen

Gebrauchte Fahrräder	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Rümpelfix	Bremer Straße 42 Tel. 0251/60946-10	Mo, Di, Mi, Fr: 9.00 – 12.00 Uhr
Lila Leeze	Dortmunder Straße 11 Tel. 0251/665761	Montag – Freitag: 10.00 – 18.00 Uhr Sa: 10.00 - 14.00 Uh

Gebrauchte Spielwaren	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Rumpelspielchen	Hansaring 35 Tel. 0251/665607	Montag – Freitag: 10.00 – 18.30 Uhr Sa: 10.00 - 14.00 Uhr
Wackelpeter	Ewaldistraße 24 Tel. 0251/64477	Montag – Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 18.30 Uhr Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkte	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Nachbarschaftstreff Alte Apotheke	Wolbecker Straße 304 Tel. 0251/97 44 86 50	Montag – Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr
Marktandacht „10 Minuten für Gott“	Kirche St. Margareta	Freitag: 10.00 Uhr
Marktcafé - Begegnung und Gespräch	im Pfarrheim an der Kirche St. Margareta	1. Freitag im Monat nach der Marktandacht
Mittags gemeinsam essen (frisch gekocht vom Haus zum Guten Hirten)	im Pfarrheim an der Kirche St. Margareta	Mittwoch: 12.00 – 13.00 Uhr Erwachsene: 4,50 € Kinder: 2 €
„Unser-Treff“ Die Dienstagssenioren Alte Apotheke	Wolbecker Str. 304 Carla Bukmakowski Tel. 0251/620 120 0 420	2. und 4. Dienstag im Monat: 15.00 – 17.00 Uhr
Repair-Café im Ska-Treff, für alle, die etwas zum Reparieren haben oder mit und für andere „tüfteln“	Skagarrakstraße 2 Tel. 0251/986225-66 oder Seniorenbüro Mauritz Tel. 0251/375691	3. Samstag im Monat: 14.00 – 17.30 Uhr

Münstertafel	Adresse/Ansprechpartner	Öffnungszeiten
Nur mit Anmeldung! Pfarrer-Eltrop-Heim an der Herz-Jesu-Kirche (weitere Informationen dazu im Sozialbüro)	Wolbecker Straße 121 (die Lebensmittel werden gegen eine Spende von 0,50 € ausgegeben)	Mittwoch Nr.-Vergabe: 10.00 – 10.30 Uhr Warenausgabe: 12.15 Uhr

Münster-Pass	Adresse	Ansprechpartner
Sozialamt	Von-Steuben-Straße 5 48143 Münster	Karin Pape Tel. 0251 - 492-5038